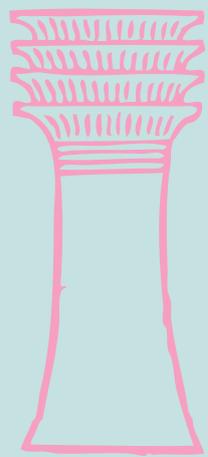
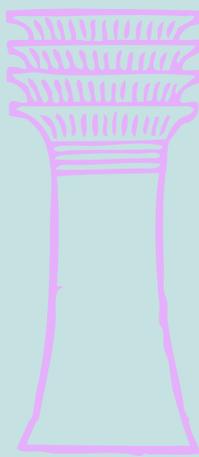


Die 5 Säulen der Identität

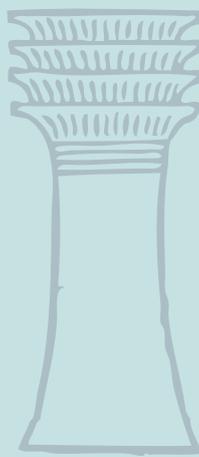
Identität ist flexibel und farbenfroh



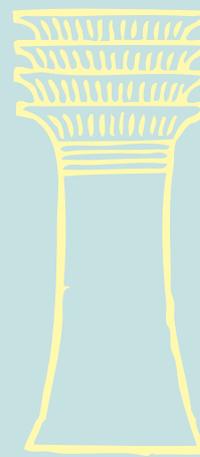
Unser Körper & unsere Gesundheit



Unser soziales Netzwerk



Arbeit, Leistungsfähigkeit, Freizeit



Unsere materielle Sicherheit



Unsere Werte & Ideale

Wie stark ist jede Säule ausgeprägt?

Welche Säulen sollte ich stärken? Wer kann mir dabei helfen?
Gibt es aktuelle Themen, die meine Stabilität der Säulen gefährden können?

Was möchte ich verändern?

Was habe ich bisher unternommen, um meine Säulen zu verändern?